

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации

**Ортабаевой Марианы Хетаговны на тему: «Сочетанное применение курортных факторов и гепатопротектора эслидина у больных неалкогольной жировой болезнью печени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Работа, представленная Ортабаевой Марианой Хетаговной актуальна и имеет большую теоретическую и практическую значимость, поскольку вопросы применения курортных факторов и гепатопротектора эслидина у больных неалкогольной жировой болезнью печени являются приоритетными и обусловлены их чрезвычайной медико-социальной значимостью.

В последние годы возрос интерес к проблеме неалкогольной жировой болезни печени, что обусловлено высоким ростом заболеваемости данной патологией (3-24% населения), последовавшим за увеличением частоты патологического ожирения среди населения промышленно развитых стран.

В настоящее время доказана высокая эффективность питьевых минеральных вод эссентукского типа в коррекции клинко-метаболических, гормональных нарушений при сахарном диабете и абдоминальном ожирении – ведущих факторах этиопатогенеза неалкогольной жировой болезни печени. Изучено влияние слабосульфидных вод, обладающих антиоксидантным действием, при курортном лечении хронических алкогольных гепатитов. В то же время отсутствуют научные данные, обосновывающие применение природных физических факторов в лечении неалкогольной жировой болезни печени, не разработаны оптимальные лечебные комплексы для лечения на курортах Кавказских Минеральных Вод этой категории больных.

Достоинством данной работы является то, что автором выведена роль антропометрических, клинко-функциональных и метаболических показателей у больных неалкогольной жировой болезнью печени и в связи с этим разработано и научно обосновано применение маломинерализованных питьевых минеральных вод, углекислосероводородных ванн и гепатопротектора эслидина в комплексном санаторно-курортном лечении больных неалкогольной жировой болезнью печени.

Работа основывается на достаточно большом клиническом материале, современных высокоинформативных методиках исследования. Степень обоснованности и достоверности научных положений, выносимых на защиту, подтверждается углубленным медико-статистическим анализом с использованием эффективных прикладных компьютерных программ.

Диссертантом впервые раскрыты механизмы саногенетического действия лечебных природных физических факторов в сочетании с лекарственным препаратом Эслидином при неалкогольной жировой болезни печени.

Соискателем Ортабаевой М.Х. доказана значимость повышения активности процессов липопероксидации, инсулинорезистентности, нарушений

липидного обмена, гемодинамических расстройств в поддержании патологических изменений в гепато-билиарной системе, что явилось основанием для научного совершенствования схем лечения с дополнительным введением гепатопротектора Эслидина в комплекс восстановительных мероприятий.

Автор научно обосновал и показал эффективность применения гепатопротектора Эслидина в комплексном санаторно-курортном лечении больных неалкогольной жировой болезнью печени за счет активации саногенетических процессов, выраженного гепатопротекторного, антиоксидантного, гипополипидемического эффектов, способствующих улучшению состояния гепатобилиарной системы.

Автореферат написан хорошим литературным языком, хорошо иллюстрирован наглядными таблицами, схемами и диаграммами. Выводы автора весьма значимы для медицины и открывают новое направление на этапе курортной реабилитации больных неалкогольной жировой болезнью печени.

Диссертационная работа Ортабаевой Марианы Хетаговны соответствует критериям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а сам автор заслуживает присвоения ей искомой ученой степени.

Доктор медицинских наук, профессор,  
Главный научный сотрудник  
ФГБУ «Научно-исследовательский центр  
курортологии и реабилитации  
Федерального медико-биологического  
агентства» (г. Сочи)



Владимир Данилович Остапишин

Адрес:  
354000, Краснодарский край, Сочи г., ул. Несебрская, 22  
e-mail: sekretar-niz@mail.ru

Подпись д.м.н., профессор Остапишина В.Д. заверяю

Заведующая ОК

Матросова А.В.

