

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Бариевой Юлии Борисовны на тему «Скандинавская ходьба в санаторно-курортном лечении пациентов с метаболическим синдромом», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 11.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Рецензируемая работа посвящена решению актуальной задачи современной медицинской науки и практического здравоохранения: разработке и научному обоснованию применения скандинавской ходьбы в комплексной курортной терапии больных метаболическим синдромом, с целью повышения эффективности лечения и улучшения качества жизни данной категории больных.

В последнее десятилетие на основании большого числа эпидемиологических, клинических и экспериментальных данных созданы представления, свидетельствующие о целесообразности выявления и коррекции метаболического синдрома (МС). Метаболический синдром является состоянием высокого риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, его распространенность растет с каждым годом, принимая характер эпидемии, и встречается в среднем у каждого пятого взрослого человека среди населения развитых стран. Развитие МС обусловлено пренебрежением здоровым образом жизни, употреблением пищи, богатой насыщенными жирами и легкоусвояемыми углеводами, перееданием, постоянными стрессами, малоподвижным образом жизни.

Выделение метаболического синдрома имеет большое клиническое значение, так как это состояние является обратимым и

при правильном лечении можно добиться исчезновения или уменьшения выраженности основных его проявлений.

При лечении больных метаболическим синдромом необходим комплексный подход. Чрезвычайно важная роль отводится при этом немедикаментозным методам воздействия.

Среди них курортное лечение и его факторы занимают особое место, инфраструктура, кадровое обеспечение отличаются от всех учреждений здравоохранения являются школой здорового образа жизни, причем естественные методы лечения высокоэффективны, не вызывают побочных явлений и осуществляются в образцовой экологической системе. Курортное лечение должно стать первым этапом в лечении висцерального ожирения (основы метаболического синдрома) для коррекции пищевого поведения, изменения образа жизни, получения положительной мотивации для дальнейшего длительного лечения и соблюдения предписанных рекомендаций. В комплексном лечении МС наряду с диетотерапией большую роль играет дозированная физическая нагрузка. Многочисленными исследованиями установлено, что при физической работе повышается связывание инсулина эритроцитами, увеличивается аффинность инсулиновых рецепторов моноцитов, активируется метаболизм, снижается гликемия, сокращается потребность в инсулине, что свидетельствует об уменьшении инсулинорезистентности. Все эти свойства физической нагрузки несомненно важны для пациентов с метаболическим синдромом.

Диссертантом впервые получены данные о позитивном влиянии питьевых минеральных вод, минеральных ванн и скандинавской ходьбы у пациентов с метаболическим синдромом. Показано, что такое назначение лечебных факторов способствует

восстановлению адаптационных систем организма, позитивно влияет на метаболические процессы, психофункциональный статус, качество жизни. Общая эффективность восстановительного лечения на санаторно-курортном этапе повышается. Достоверность научных положений и выводов подтверждается достаточным объемом исследований с использованием современных, информативных методик и статистическим анализом полученных данных.

Цель исследования отражает суть решаемой проблемы. Очень важным в исследованиях автора диссертации является то, что цель разработки этих методов направлена, прежде всего, на повышение эффективности лечения данной категории больных. Задачи исследования адекватны поставленной цели.

Диссертационная работа построена по традиционному плану, отличается тщательной статистической обработкой данных, глубоким анализом результатов, построением аргументированных выводов и практических рекомендаций, содержит решение конкретной научной задачи.

Поставленная в работе диссертанта цель была выполнена, о чем говорят выводы, которые четко сформулированы на основании полученных результатов исследования. Работа содержит решение конкретной научной задачи.

Автореферат и публикации по теме диссертации (опубликовано 17 печатных работ, из них 7 в журналах, рецензируемых ВАК) полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

Существенных замечаний нет.

Заключение.

Диссертационная работа Бариевой Юлии Борисовны «Скандинавская ходьба в санаторно-курортном лечении пациентов с метаболическим синдромом» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, заслуживает положительной оценки. Разработанная методика имеет большое значение для эндокринологии, терапии, курортологии и физиотерапии, расширяя показания для медицинской реабилитации данной категории больных.

Диссертация Бариевой Юлии Борисовны отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335) а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Врач-гинеколог ООО «Панацея», кандидат медицинских наук,

Албасова Анна Васильевна

Подпись Албасовой А.В. заверяю



357500 г. Пятигорск, ул. Малыгина, 17.

Телефон: 8 (8793) 33-75-50, 8 (8793) 39-35-63

E-mail: amok80@mail.ru